

Conseils avant de prendre la route pour les vacances

Préparer le véhicule



Vérifiez le carnet d'entretien de votre véhicule et faites-le réviser si nécessaire avant de partir. Si votre véhicule a plus de 4 ans et/ou si le dernier contrôle technique a plus de deux ans, passez votre véhicule au contrôle technique obligatoire.



Vérifiez ou faites vérifier les niveaux Essence, huile, liquide de frein, liquide de refroidissement, pression des pneumatiques y compris la roue de secours (pression adaptée au chargement du véhicule et indiquée par le constructeur), lave glace, climatisation, etc. Vérifiez le climatiseur et les filtres (essence, air et huile). L'infiltration de la poussière ou du sable peut être responsable d'une panne. Vidangez votre véhicule surtout si les températures risquent de dépasser les 30°C. Cette vidange doit d'ailleurs être systématique tous les 5000 km.



Lavez ou faites laver votre véhicule de façon à disposer d'une visibilité parfaite (parebrise avant et arrière, vitres latérales) et que les lumières (en particulier les feux stop et les clignotants) soient parfaitement visibles, même de loin.



Vérifiez que vous disposez d'au moins un gilet jaune accessible dans l'habitacle et d'un **triangle de signalisation réglementaire**.

Assurer le véhicule et ses passagers



Vérifiez que votre véhicule est bien assuré pour toute la durée de votre séjour et jusqu'à votre retour. Depuis le 1^{er} avril 2024, les automobilistes ne sont plus obligés d'apposer la vignette de l'assurance sur leur véhicule, ni de détenir la carte verte de l'assurance. La preuve de l'assurance est désormais rapportée par la consultation du Fichier des Véhicules Assurés (FVA), accessible aux forces de l'ordre lors de contrôles.

Vérifiez que vous disposez des papiers du véhicule (carte grise, contrôle technique...), qu'ils sont facilement accessibles et que tous les conducteurs ont leur permis de conduire avec eux.

Si vous partez à l'étranger, vérifiez à l'avance la validité de votre permis de conduire et de votre assurance dans les pays que vous visiterez (cf. carte verte ou votre assurance). Le permis de conduire français est reconnu dans tous les Etats de l'Union Européenne et de la CEE. En dehors de l'Union Européenne, la France a signé des accords avec certains pays pour pouvoir échanger un permis de conduire français contre un permis local (voir le site de la Maison des Français de l'étranger : www.mfe.org). Le permis de conduire International est gratuit et valide trois ans. Il vous permet de conduire partout dans le monde à l'occasion de séjours touristiques et n'est délivré qu'aux personnes pouvant justifier d'une résidence en France (voir le site www.service-public.fr).

Vérifiez que vous disposez à portée de main de tous les éléments du contrat d'assistance fourni soit par le constructeur du véhicule soit par votre contrat d'assurance. N'hésitez pas à appeler le numéro qui vous est donné pour vérifier avant le départ les services auxquels vous avez droit (dépannage, remorquage, prêt d'un véhicule de remplacement, rapatriement, assistance médicale, couverture et avance des frais médicaux, assistance juridique...)

Partir et conduire



Choisissez le jour et l'heure de votre départ en consultant les prévisions de trafic. En période de fort trafic, préférez partir le dimanche plutôt que le samedi. Cet été, évitez en particulier les samedi 27 juillet, samedi 3 août, samedi 17 août qui seront probablement les plus embouteillés. Et pendant la période des Jeux Olympiques et Paralympiques préparez vos déplacements en consultant le site <https://anticiperlesjeux.gouv.fr>



Si vous êtes fatigué ou si vous êtes pris de somnolence, retardez votre départ et **prenez le temps de vous reposer**. Pour un long trajet, une nuit complète de sommeil auparavant s'impose. Faites une sieste et prenez un repas léger avant le départ. Pour lutter contre les risques de somnolence et de fatigue au volant, une pause d'une durée de 20 minutes toutes les deux heures est nécessaire. Évitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures. Dès les premiers signes de fatigue (picotement des yeux, raideur dans la nuque, douleur dans le dos) ou de somnolence (bâillement, lourdeur des paupières), arrêtez-vous.



Préparez les bagages à l'avance pour être sûr que tout tiendra dans le coffre. A défaut prévoyez des barres de toit et éventuellement un coffre, mais attention à la consommation d'essence.

